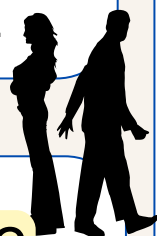


# QUAND LES ÉMOTIONS REFOULÉES DANS L'ENFANCE SONT À L'ORIGINE DE

## DYSFONCTIONNEMENTS RELATIONNELS

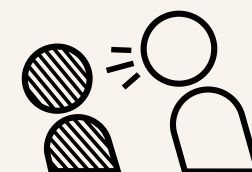
### *Violence et survie*

La violence s'acquiert par l'expérience malheureuse qu'on en a faite dans le milieu **familial**. Les personnes agressives et violentes (pas seulement physiquement mais aussi verbalement et psychologiquement) ont appris que, pour survivre, elles ne doivent **rien laisser paraître** (ni peur, ni colère, ni tristesse, aucun signe de vulnérabilité).



### *Exemple dans le couple*

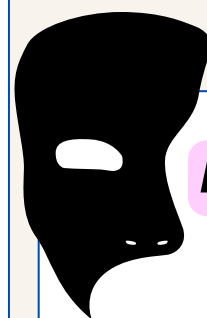
Un adulte qui a souvent été **menacé d'abandon dans son enfance** ("je pars sans toi", "dépêche toi ou je te laisse dans le magasin", "si tu te perds, ça nous fera des vacances", "je vais te rendre à la maternité"... ) va s'attendre naturellement à ce que son mari ou sa femme le quitte. Cette personne sera convaincue que son partenaire n'attend que la première occasion pour partir. Elle aura donc tendance à se montrer **jalouse** et à faire des scènes pour des brouilles ce qui **augmente la probabilité que le partenaire la quitte**. Le conjoint quitté n'aura alors plus qu'à constater qu'il avait **raison** : "Je le savais, on ne peut pas faire confiance aux autres, tous des lâches !"



### *Attaquer pour se défendre*

"La meilleure défense, c'est l'attaque" est généralement le mot d'ordre de ces tyrans actuels, **anciennes victimes ayant dû se blinder et se battre pour exister**.

– Yvane Wiat



### *Regarder les parties douloureuses*

Tant qu'on ne prend pas la peine d'examiner ouvertement nos représentations de nous-mêmes, d'autrui, du monde héritées de notre passé familial, elles régissent inconsciemment notre rapport à la réalité, dans le sens de la violence et de la **toute-puissance**, dans celui de **l'impuissance** et de la soumission, ou encore dans celui de prendre soin des autres **au détriment de soi**.

– Yvane Wiat