

LES POUVOIRS (PRESQUE) MAGIQUES DES CÂLINS

Les câlins renforcent les paroles car ils donnent un sens plus fort au message que l'on veut faire passer.

Les câlins ont leur propre langage et câliner, c'est communiquer sans mots.



Les câlins sont irremplaçables pour exprimer la sécurité, la confiance, la solidarité, la gratitude et la joie.

Les câlins sont indispensables à notre bien-être physique et à notre équilibre affectif.



Faire des câlins (et les recevoir) rend heureux.



Les câlins n'ont pas d'heure ni de lieu : ils sont bienfaisants à toute heure.

Les câlins ne se forcent pas, sinon un câlin perd tous ses pouvoirs.

Un gros câlin vaut parfois mieux qu'un long discours.



Un câlin dit qui nous sommes et ce qui est précieux pour nous.



Quand on dit "Est-ce que tu as besoin d'aide ?", un câlin ajoute "J'ai vraiment envie de t'aider. Tu peux compter sur moi".

Un câlin peut dire "Je te comprends", "Je partage ta douleur", "Je suis là pour toi", "Tu as une place spéciale dans mon cœur", "Je vois que c'est difficile pour toi" et, bien sûr, "Je t'aime".

Un câlin peut dire "Vas-y, tu peux le faire, je crois en toi", "Tu peux t'appuyer sur moi", "Je te vois", "Merci d'être là et d'être toi" ou encore "J'aime passer du temps avec toi".