

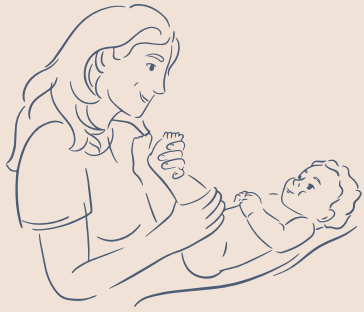
QUEL EST LE RÔLE DU TOUCHER DANS LE DÉVELOPPEMENT D'UN BÉBÉ ?



Le toucher est fondamental dans l'expérience humaine. A travers le toucher de la part d'une personne aimée et aimante, un enfant développe son sens de soi, la capacité à entrer en relation avec les autres. Le toucher donne tout son sens à la vie.

apprendreaeducer.fr

Pour un toucher respectueux



Éviter tout toucher inapproprié : sur les parties intimes ou encore des touchers imposés alors que l'enfant a exprimé un malaise ou un "non" franc.

Un toucher "nourrissant" est un toucher empli de tendresse, d'une intention de relation.



Les bénéfices du toucher

- Sur le développement social
- Sur le bien-être psychologique et émotionnel
- Sur le développement physiologique
- Sur la gestion du stress (selon la théorie de l'attachement, le toucher positif participe à réguler l'anxiété.)
- Sur la perception personnelle et l'image corporelle (perception précise de la forme de son corps)
- Sur l'estime de soi

Les formes du toucher positif

- Le portage,
- Les massages,
- Les câlins,
- Les caresses,
- Le sommeil partagé,
- L'application de crème ou de lotion,
- Les jeux à base de toucher pour les enfants plus âgés (jeux de poursuite type "loup glacé", bataille de polochon...),
- Le fait de se blottir pour regarder un film.



Les bébés ont un besoin inné de contact physique.



L'accessibilité d'un bébé à sa figure d'attachement dans les moments de stress ou comme soutien pour l'exploration est un principe organisateur du comportement du nourrisson. Tenir calmement et caresser communiquent la sécurité, l'apaisement et le réconfort.

Source : Theraplay de Ann Jernberg et Phyllis Booth (éditions De Boeck)

La recherche de Field (1995) qui montre que des nourrissons prématurés recevant chaque jour un massage corporel complet montrent une plus grande prise de poids, une activité accrue et des taux plus élevés de performance (sur l'échelle d'évaluation du comportement néonatal de Brazelton).