

3 IDÉES FAUSSES SUR LA PARENTALITÉ POSITIVE

Les parents bienveillants ne sont pas des saints.



1. LA PARENTALITÉ POSITIVE SIGNIFIE QUE TOUT LE MONDE EST HEUREUX ET QU'IL N'Y AURA PLUS JAMAIS DE CONFLIT.

La parentalité positive ne signifie pas que, d'un coup de baguette **magique**, la vie de famille devient **rose** et **tranquille**. Cela signifie que nous avons compris et que nous tentons d'appliquer les principes d'une **relation sans violence au quotidien**. Être un parent bienveillant est une lourde tâche. Ce n'est pas sortir des outils comme d'un chapeau pour faire obéir les enfants sans crier ni punir; c'est incarner une **philosophie** au quotidien dans le **respect** de soi-même et des autres.



2. LES PARENTS BIENVEILLANTS SONT PARFAITS ET NE FONT JAMAIS D'ERREURS.

La relation parents/enfants est un système fait d'**erreurs-corrrections**. Ce qui compte avant tout est de reconnaître nos erreurs, de nous **excuser** auprès de nos enfants, de nous **reconnecter émotionnellement** et d'envisager d'autres manières de faire pour les prochains cas.



3. IL Y A UN MODÈLE À SUIVRE ET TOUS LES PARENTS BIENVEILLANTS FONT LA MÊME CHOSE.

La parentalité positive n'est **pas une prescription**. On peut en décrire les principes et fournir des outils mais les manières de les utiliser, de les faire vivre, des les choisir à tel ou tel moment dépend de **chaque famille, de chaque situation, de chaque enfant**.

CE DONT ON PARLE, CE N'EST PAS DE LA PERFECTION, MAIS D'UNE DIRECTION. - HAÏM GINOTT

La parentalité positive n'est pas céder sur tout pour que les enfants ne connaissent pas la frustration. Ce n'est pas non plus être un parent parfait de magazine (artificiel et toujours calme). **Ce n'est pas ne jamais se mettre en colère**. C'est encore moins appliquer comme un robot les mots de tel ou tel auteur. Cela relève plutôt d'une manière d'être, c'est presque un acte **politique** pour un monde moins violent, **moins compétitif**.

