

LE PATERNAGE

Une des fonctions paternelles principales les premiers mois de vie de l'enfant est la participation aux soins et au développement, qu'on peut qualifier de "paternage".

Le soutien de la mère

apprendreaeducer.fr

Les pères n'ont pas de rôle biologique de séparation précoce entre la mère et le bébé. En l'absence d'une tribu soutenante, le père endosse son rôle, à savoir soutenir la mère (et pas seulement le bébé), "**amortir les variantes maternelles**" (expression d'Ingrid Bayot, sage-femme)



Être père

Autant les femmes peuvent être encombrées par les représentations culturelles construites autour de leur biologie, autant les hommes se retrouvent devant des **modèles paternels devenus obsolètes**, ou tout du moins peu adaptés au paternage d'un nouveau-né. Ce qui représente à la fois un défi et une opportunité : **comment devenir père à sa façon, avec ses talents et ressources ?** – Ingrid Bayot



La participation aux soins du bébé

Par sa présence et ses interactions avec le nouveau-né, le père crée aussi un **environnement sensoriel humain** différent de celui de la mère.



Lever les difficultés à devenir père

De plus en plus de pères s'impliquent avec plaisir dans les soins apportés aux bébés et se montrent présents, soutenant auprès de leur compagne. Pour autant, il existe des difficultés à devenir père qui, quand elles sont connues et comprises, bénéficient à la **triade bébé/ mère/ père**. Connaître ces éventuelles difficultés à la fois en tant que père et en tant que mères permet de les aborder avec lucidité dans une **relation conjugale de respect et de confiance mutuelle**.

