

Pourquoi les adultes réagissent avec violence face à la colère des enfants ?



L'impuissance de jadis

A chaque fois qu'on n'arrive pas à satisfaire un besoin, un grand **vide** se produit à l'intérieur. Face à ce mal-être, on redevient le **petit enfant impuissant de jadis** devant les exigences d'obéissance et de répression des émotions de la part des parents.

Souffrance = méchanceté

Nous pouvons, face à la colère des enfants, devenir **aussi méchants que nous avons eu peur d'être détruits quand nous étions enfants.**

Peu de conséquences à maltraiter les enfants

Si les parents n'ont pas eu le droit de se mettre en colère pour se défendre contre leurs propres parents, **cette colère s'est transformée en rage et s'est accumulée pendant des années** pour se stocker dans le corps. A chaque situation d'impuissance (comme face aux **colères des enfants incomprises et incontrôlables**), la rage trouve une occasion de sortir et explose. Cette rage peut sortir face aux enfants car ceux-ci sont **vulnérables, faibles et dépendants** (le fait de les maltraiter nous expose à peu de conséquences négatives).



L'enfant réceptacle des maux

Pour ne pas ressentir la douleur qu'on ressentait enfant face à l'incompréhension des parents, on exige la **soumission des enfants qui deviennent le réceptacle de tous les maux** non exprimés pendant l'enfance pour se défendre des agressions parentales de l'époque.



Émotions enfouies

La violence éducative est le résultat du refoulement de la colère de l'enfance, d'une **accumulation de sentiments d'impuissance et de peurs enfouies** pendant l'enfance et jamais "sorties" ni auprès des parents, ni auprès de tiers qui pourraient jouer le rôle de tuteur de résilience.

Les dessous de la violence

La répression des émotions apprend justement qu'il est **permis de maltraiter émotionnellement (voire physiquement) les plus faibles**. Sous l'agressivité, il y a toujours la souffrance de l'enfant qu'on a été, du fait de ne pas avoir été compris, aimé, entendu.