

NOTRE BILAN

LE JEU DE LA NOUVELLE ANNÉE

Départ

Qu'est-ce que j'ai fait pour la première fois en 2024 ?



Quel acte de solidarité ai-je offert ?



Qu'est-ce qui a changé en moi cette année ?



Quel film ou série a eu le plus grand impact sur moi ?



Qu'est-ce qui m'a émerveillé ?
Qu'est-ce que j'ai trouvé beau ?

Quels ont été mes actes créatifs ?
Qu'ai-je créé ?



Quelle a été ma plus grande fierté cette année ?



Quelle a été ma plus grande joie ?



Quand est-ce que je me suis fait confiance ?

Quel acte de solidarité ai-je reçu ?



Quel a été mon plus grand fou rire de 2024 ?

Qui m'a offert de l'écoute en 2024 ?



Quand est-ce que j'ai fait confiance ?
A qui ?



Quand ai-je dansé en 2024 ?



A quel jeu ai-je aimé jouer ?



A qui ai-je offert de l'écoute en 2024 ?

Quelles ont été mes habitudes efficaces pour me reposer ?



Quand ai-je chanté en 2024 ?



Quelle a été ma plus grande tristesse ?
Que me signalait-elle ?



A quels moments ai-je éprouvé de l'amour ?
Que puis-je faire en 2025 pour éprouver plus souvent l'émotion d'amour ?



BIENVENUE

2025