

COMMENT AMÉLIORER LA RELATION PARENTS ADOLESCENTS ?

Réagir à des confessions d'un enfant ou d'un adolescent par des punitions, des leçons de morale, ou encore de la culpabilisation est une démonstration qu'il a eu tort de se confier.



Je suis content que tu viennes m'en parler. Je suis disponible si tu veux qu'on en parle plus en détail.

Merci de me confier cela, ça n'a pas dû être facile pour toi de me le dire.

Je suis soulagé que tu abordes ce sujet. C'est important pour moi qu'on puisse en parler.

Si tu insistes tant, c'est que cela a du sens pour toi mais je n'arrive pas à saisir pourquoi cela te tient tant à coeur. Serais-tu d'accord pour m'en dire plus ?

Cela me tient à coeur de parler de cela avec toi. Quand aurais-tu un moment ?

J'ai l'impression que cela ne va pas fort ces derniers jours. J'aimerais savoir comment tu te sens, car ton bien-être a beaucoup d'importance pour moi.

Peux-tu me dire en quoi cela est si important pour toi de... ? J'ai l'impression qu'il y a quelque chose que je ne comprends pas bien.

apprendreaeducer.fr

Serais-tu d'accord pour que je te dise quelque chose à ce sujet ?

Comment c'est pour toi de... ? Comment ça fait en toi quand tu penses à... ? Comment ça se passe en toi à l'idée de... ?

J'ai l'impression que tu veux me faire passer un message mais que je ne le comprends pas vraiment. Peux-tu m'aider et reformuler, ou me parler sincèrement de ce que tu veux réellement ?

Je ne peux t'obliger à... Je tiens malgré tout à t'expliquer pourquoi cela me tient à coeur.

Cela signifie beaucoup pour moi et cela me soulagerait de savoir que tu...