



# Comment inciter un enfant à se brosser les dents ?

## ► Raisonner en termes d'environnement



- Associer le brossage de dents à une **chanson** de 3 minutes environ. Vous pouvez choisir une chanson calme le soir afin de l'inclure aux rituels du sommeil et une chanson plus dynamique le matin.
- Afficher des **pictogrammes** décomposant les gestes et s'y référer visuellement.

## ► Raisonner en termes de jeu

- Simuler l'incompétence en **détournant** l'utilisation de la brosse à dents. On pourra prendre la brosse à dents en main et dire à l'enfant : « Et maintenant, on passe au brossage ! » en commençant à lui **brosser les cheveux**.



- Demander avec **humour** à l'enfant de montrer à nous, parent déboussolé, comment on fait pour se brosser les dents.

## ► Astuce en plus

Quand ma fille refusait de se brosser les dents, je lui disais qu'elle était une **lionne vorace** avec des dents très sales et je les lui brossais gentiment : « Mais... il y a des plumes entre tes dents : tu as mangé une autruche ? Et là, on dirait un reste d'antilope : elle courait vite ? Ouvre plus grand, j'ai l'impression qu'il y a des poils d'hippopotame au fond à enlever. »

[apprendreaeduquer.fr](http://apprendreaeduquer.fr)

## ► Raisonner en termes de compétences

- Faire **ensemble**, parents et enfants côte à côte, et **décrire** les gestes.
- Regarder des **vidéos pédagogiques** (comme C'est pas sorcier, Adibou ou Il était une fois la vie).



## ► Raisonner en termes d'attachement

- **Remercier** l'enfant quand il a coopéré : « Merci de t'être brossé les dents quand je te l'ai demandé. » ; « **Ça, c'est un brossage efficace !** »

